

**Vanhusneuvoston lausunto
kaupunkiympäristölautakunnan toimintasuunnitelmasta 2021 – 2025**

UKK-instituutin selvityksen mukaan suomalaisten liikkumattomuus maksaa vähintään kolme miljardia euroa vuodessa. Mikkelin väestöön suhteutettuna liikkumattomuus maksaa 30 miljoonaa euroa vuodessa!

Hyvän elämän Mikkelin-strategian painopisteitä ovat muun muassa:
Arkiliikkumisen ja moninaisen harrastamisen tukeminen. Luontoympäristön, taiteen ja kulttuurin hyvinvointimahdollisuuksien hyödyntäminen.

Kun 65-vuotiaan odotettavissa oleva elinaika on noin 20 vuotta, ei ole yhdentekevää, missä kunnossa työelämän jälkeiset elinvuodet vietetään. Koska liikunta on yhteydessä parempaan terveyteen, liikunnassa tapahtuvat myönteiset muutokset eläkkeelle siirryttäessä edistävät terveyttä myös eläkevuosina.

Liikkuminen ja luonto, varsinkin luonnossa liikkuminen, ovat terveyttä ja toimintakykyä ylläpitäviä ja edistäviä sekä parantava lääke lähes kaikkeen. Lyhyetkin liikuntapätkät saattavat tutkimusten mukaan pienentää ennenaikaisen kuoleman riskiä.

Siksi tarvitaan hyvin hoidettujen hiihtolatuksen lisäksi ikäihmisille turvallisia ja saavutettavia kävely-, pyöräily- ja pyörätuolireittejä lähiympäristöön. Esimerkiksi kaupunkialueella lentokentältä satamaan mutkitteleva "joki jolla on seitsemän nimeä" ansaitsisi tulla tutkituksi, miltä osin sen rannoille voisi raivata houkuttelevia luontopolkuja ja -reittejä.

Lautakunnan tulee kaikissa päätöksissään ottaa huomioon vanheneva väestö ja aktiivisesti toimia sen hyväksi: Esteettömyys, liikuntapaikat, kevyen liikenteen väylät ja luontopolut, levähdyspenkit, katujen ja teiden turvallisuus, puistojen viihtyisyys.

Lisäksi vanhusneuvosto esittää huolensa siitä, että suuri uusinvestointien määrä johtaa velkaantumiseen. Laajat uusinvestoinnit verottavat myös olemassa olevan rakennetun infran kunnossapitomäärärahoja ja lisäävät korjausvelkaa, mikä näkyy jo nyt esim. katujen kunnossapidon puutteina koko laajan kaupungin alueella.

Vanhusneuvoston puolesta

Hannu Karttunen
puheenjohtaja

Arja Väänänen
sihteeri